UNIDAD OPERTIVA	Centro cuidado transitorio Cundinamarca
CONVENIO	8224-2024
TEMA	Ejercicio y nutrición
NOMBRE DEL PROFESIONAL	Vanessa Barrantes Martínez

Investigación- Acción participativa (IAP)

1. INVESTIGACIÓN (Análisis de las condiciones históricos de la comunidad, análisis de las condiciones actuales, evaluación participativa)

- Se evidencia mayor motivación y participación activa
- Diferencia en flexibilidad y movilidad entre las personas mayores

2. EDUCACIÓN (circulo de estudio para el desarrollo de la conciencia crítica)

- Se evidencia adecuado seguimiento de instrucciones
- Adecuado explicación de los ejercicios

Scanned with CamScanner

3. ACCION (Índices de acción, desarrollo de la capacidad comunitaria)	
- hay aceptación de este tipo de actividades que permita cambia de ambiente mejorando el estado de animo - Aumentar las sesiones progresivamente	
Nombre de participantes	**Firma**
Vanessa Barrantes Marta Monrique	Marta Monrique